

Stress verstehen-
Stoffwechsel unterstützen!

Was hat Stress mit deinem Bauchfett zu tun?

Ein aktiver Vortragsabend über den
Zusammenhang von emotionalem
Stress, Stoffwechsel und Gesundheit.



Kennst du das?

- Du stehst ständig unter Strom und kommst schwer zur Ruhe.
- Hoher Blutdruck, Typ-2-Diabetes oder Fettleber kommen in deiner Familie vor.
- Du hast trotz deiner Bemühungen hartnäckiges Bauchfett.

Dieser Abend ist für dich, wenn

- du verstehen möchtest, wie alles zusammenspielt, um deine Gesundheit selbst positiv zu beeinflussen.
- du mehr über eingekapselte Gefühle als Stressursache erfahren möchtest, die vieles in deinem Körper beeinflusst.
- du Lust auf einen interaktiven Vortrag hast, bei dem du direkt in die Umsetzung kommst!

Du erfährst

- welchen Einfluss emotionaler Stress auf Stoffwechsel & Wohlbefinden haben kann
- wie du emotionalen Stress beruhigst & regenerative Tiefenentspannung förderst
- welche Möglichkeiten Hypno-Energetik und begleitendes Intervallfasten bieten können



Stefanie Siebe

Ganzheitliche Stressbewältigung
Hypno-Energetik

NÄCHSTER TERMIN

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Dauer: ca. 90–120 Minuten

Bitte um Anmeldung. Begrenzte Plätze

Anmeldung | Veranstaltungsort

info@stefanie-siebe.de

Whats App: 0152-25610519

Im **Gesundheitszentrum Hemmerde**

Ludgeristr. 41 | 48727 Billerbeck

(Eingang Nordstraße, Parkplätze vorhanden)



VERSTEHEN. ERKENNEN. SELBST AKTIV WERDEN